

0	27/03/2024	Emissione <i>First issue</i>	L Mattiussi	Piero Petrucco	Vittorio Petrucco
Rev	Date Data	Description Descrizione	Prepared by Redatto	Verified Verificato	Approved by Approvato

INDICE

- 1. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE**
- 2. DEFINIZIONI**
- 3. DANNI CAUSATI DAL FUMO**
- 4. PERCHÉ I.CO.P. “LIBERA DAL FUMO”**
 - 4.1. Vantaggi
 - 4.2. Obiettivi
 - 4.3. Divieti

CONTENTS

- 1. PURPOSE AND FIELD OF APPLICATION.....3**
- 2. DEFINITIONS.....3**
- 3. SMOKING RELATED DAMAGES3**
- 4. WHY I.CO.P. FREE FROM TOBACCO4**
 - 4.1. Advantages..... 5
 - 4.2. Aims 6
 - 4.3. Prohibitions 8

1. Scopo e campo di applicazione

I.CO.P. SPA Società Benefit è un'azienda che promuove la salute sostenendo un'immagine positiva e attenta ai bisogni del personale. Una delle aree di intervento riconosciute da I.CO.P. come prioritarie nell'ambito dei programmi di promozione della salute è la prevenzione e il contrasto al tabagismo attraverso l'avvio di corretti ed efficaci metodi di disassuefazione, supportandoli nella fase di follow-up e prevenendo le eventuali "ricadute".

2. Definizioni

Ai fini di questa Policy, per "**tabacco**" si intende qualsiasi sigaretta, sigaro, sigaretta elettronica, pipa o altro prodotto del tabacco, incluso il tabacco da masticazione o fiuto.

3. Danni causati dal fumo

Il consumo di tabacco è ormai diventato, a livello mondiale, la prima causa di morte evitabile. La percentuale di decessi attribuibili al tabacco varia tra il 25 e il 50% e, in media, ogni fumatore abituale perde circa 15 anni di vita. Il numero totale di decessi attribuibili al fumo di tabacco e correlati allo sviluppo di varie patologie quali la cardiopatia ischemica, la cerebropatia vascolare (ictus), la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e molte altre patologie è destinato ad aumentare con approssimativamente un 10% in più di decessi in tutto il mondo.

1. In Italia al fumo sono attribuibili 85.000

1. Purpose and field of application

I.CO.P. SPA Società Benefit is an health-promoting company promoting a positive image and attentive to the needs of the staff. One of the areas of intervention recognized by I.CO.P. as priorities in health promotion programs is the prevention and contraception of smoking habit by launching of correct and effective methods of cessation, supporting them in the follow-up phase and preventing of any "relapse".

2. Definitions

For the purposes of this Policy, "**tobacco**" means any cigarette, cigar, electronic cigarette, pipe or other tobacco product, including chewing tobacco or snuff.

3. Smoking related damages

Tobacco consumption has now become the world's first cause of avoidable death. The percentage of deaths attributable to tobacco varies between 25 and 50% and, on average, every regular smoker loses about 15 years of life. The total number of deaths attributable to tobacco smoke and related to the development of various pathologies such as ischemic heart disease, vascular cerebrovascular accident (stroke), chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and many other pathologies are expected to increase with approximately 10% more deaths worldwide.

4. Smoking in Italy is attributable to 85,000

- | | |
|--|--|
| decessi/anno per tumore polmonare o BPCO, per altri tumori legati al tabacco, per malattie cardiovascolari, ecc. | deaths per year for lung cancer or COPD, for other tobacco-related tumors, for cardiovascular disease, and so on |
| 2. il 25% dei fumatori muore nella mezza età (35-69 anni) | 5. 25% of smokers die in middle age (35-69 years) |
| 3. il fumo attivo e passivo sono direttamente nocivi sull'apparato cardiovascolare | 6. active and passive smoking is directly harmful to the cardiovascular system |

Smettere di fumare è l'intervento NON farmacologico più efficace per la prevenzione delle patologie correlate.

Quitting smoking is the most non-pharmacological intervention for the prevention of related pathologies.

4. Perché I.CO.P. “libera dal fumo”

4. Why I.CO.P. free from Smoke

I dati scientifici dimostrano come le aziende in cui si attua una chiara politica “smoke-free” hanno una minor prevalenza di fumatori tra il personale. I dipendenti di aziende senza fumo hanno infatti periodi di astensione dal fumo più lunghi, riducono il grado di dipendenza da nicotina e hanno maggiori probabilità di successo nei loro tentativi di smettere. A questo si aggiungono tutti i benefici della creazione di contesti e sistemi che rafforzano l'applicazione delle leggi e delle norme sulla protezione dai danni da fumo e l'adozione di atteggiamenti utili alla salute.

Gli ambienti di lavoro completamente liberi dal fumo sono infatti associati ad una riduzione nella prevalenza dell'abitudine al fumo del 3.8 % ed ad una riduzione del consumo di sigarette da parte dei fumatori, fattori che combinati insieme determinano una riduzione del consumo di sigarette del 29 %.

L'attuazione di questa policy rappresenta per I.CO.P. un forte impegno e richiede la collaborazione di tutto il personale nel cambiamento culturale e nella fase applicativa.

Scientific evidence shows that companies where a clear "smoke-free" policy is implemented have less prevalence among smokers. Employees of smoke-free firms have longer periods of smoking absent, reduce the degree of nicotine dependence, and are more likely to succeed in their cessation attempts. To this, all the benefits of creating contexts and systems that reinforce the application of laws and regulations on protection against smoking damage and the adoption of health-promoting attitudes are added.

Fully smoke-free work environments are associated with a reduction in smoking prevalence of 3.8% and a reduction in cigarette smoking by smokers, combined factors that lead to a reduction in cigarette consumption by 29 %.

The implementation of this policy represents a strong commitment to I.CO.P. and requires the collaboration of all personnel in cultural change and in the application phase.

4.1. Vantaggi

L'attuazione di questa policy permette a I.CO.P. SPA di ottenere i seguenti vantaggi:

1. Diventa un modello positivo per i dipendenti, i familiari e gli utenti/cittadini.

La diffusione della consapevolezza dell'importanza di questo modello positivo è in grado di fornire il supporto necessario per attuare questa policy.

2. Riduce il consumo di tabacco nell'azienda e manifesta una presa di posizione ferma contro il tabacco.

L'atteggiamento tollerante verso l'uso del tabacco ed il fumo possono perpetuare l'accettazione del fumo e minimizzare la percezione dei cittadini della tossicità ad esso correlata.

3. Fornisce un ambiente sicuro per tutti i lavoratori riducendo l'esposizione al fumo passivo.

La presenza di fumatori nei luoghi di lavoro anche se all'aperto, o fuori dagli ingressi di edifici, vicino a prese d'aria o finestre, sui balconi, si traduce spesso in diffusione interna di fumo. Va ricordato che anche a bassi livelli di esposizione rappresentano un rischio di cancro negli esseri umani.

4. Adegua non solo alla normativa nazionale, ma anche alle migliori pratiche attualmente proposte dalla letteratura scientifica e dai centri di riferimento nazionali e rientra pertanto in un quadro in cui le istituzioni sanitarie nazionali, regionali e provinciali cooperano nella promozione di politiche antifumo.

Nel 2007 è stato pubblicato dal Centro nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM) del Ministero della Salute un manuale pratico per il controllo del fumo di tabacco negli ambienti di lavoro "Verso un'azienda

4.1. Advantages

Implementing this policy allows I.CO.P. SPA to gain the following benefits:

1. It becomes a positive model for employees, family members and users / citizens.

The spread of awareness of the importance of a positive model is able to provide the support needed to implement this policy.

2. It reduces tobacco consumption in the holding and shows a firm stance against tobacco.

Tolerant attitudes towards tobacco use and smoking may perpetuate smoking acceptance and minimize the perception of citizens of related toxicity.

3. It provides a safe environment for all workers by reducing exposure to passive smoking.

The presence of smokers outside the building's entrances, near air intakes or windows, on balconies, often results in internal smoke spreading. It should be remembered that even at low exposure levels are a risk to cancer in humans.

4. It adapts not only to national legislation, but also to the best practices currently proposed by national literature and national reference centers and is therefore part of a framework where national, regional and provincial health institutions cooperate in the promotion of anti-smoking policies.

In 2007, a handbook for the control of tobacco smoke in the workplace "Towards a smoke free company" has been published by the National Center for Disease Prevention and Control of Ministry of Health (CCM).

libera dal fumo”.

5. Protegge l'azienda in modo “proattivo” da inutili rischi di responsabilità future.

I contenziosi legati all'esposizione al fumo passivo sono in crescita. Molte persone hanno vinto cause legali con le aziende perché i loro datori di lavoro non hanno fornito un adeguato primo soccorso in caso di crisi d'asma o un ambiente di lavoro senza fumo. Questi contenziosi possono essere promossi sia da dipendenti che dagli utenti dell'azienda. Non va dimenticato che tra le cause più comuni di incendio nelle aziende vi è il fumo in luoghi non idonei (come ripostigli, depositi, ecc.) o anche all'aperto.

5. It proactively protects the company from unnecessary future liability risks.

Disputes related to exposure to passive smoke are growing. Many people have won lawsuits with companies because their employers did not provide an adequate first aid in case of asthma crisis or a smokeless work environment. These disputes can be promoted both by employees and by business users. It should not be forgotten that among the most common causes of fire in companies there is smoke in unsuitable places (such as shelves, storage, etc.) or even outdoors.

6. Impegna l'azienda a individuare e proporre strumenti di sostegno per i propri dipendenti che intendono smettere di fumare.

Una policy di azienda senza fumo deve essere necessariamente accompagnata dall'individuazione e dalla proposta di strumenti di sostegno a smettere di fumare. Considerato che la maggior parte dei fumatori vorrebbe smettere, un adeguato supporto può aumentare la probabilità di successo dei tentativi di smettere. Con i dipendenti fumatori deve essere instaurato un rapporto di collaborazione e sostegno e le restrizioni/sanzioni vanno introdotte con gradualità. Nessuna policy può attuarsi realmente mediante un approccio esclusivamente impositivo e conflittuale.

6. It commits the company to identify and propose support tools for its employees who aim to quit smoking.

A smokeless business policy must necessarily be accompanied by the identification and the proposal of cessation support tools. Given that most smokers would like to quit, adequate support can increase the probability of success of attempts to quit. Smoking-related employees need to establish a collaboration and support relationship, and restrictions / sanctions must be introduced gradually. No policy can actually be implemented through an exclusively tax and conflict approach.

4.2. Obiettivi

Con questa policy I.CO.P. si prefigge di raggiungere i seguenti obiettivi:

- Avere un'azienda “libera dal fumo” in tutti i suoi spazi di pertinenza;
- Tutelare la salute e la sicurezza di tutti;
- Proporre ai fumatori la possibilità di smettere di fumare;
- Ridurre la presenza di fumatori tra i dipendenti;
- Accrescere la cultura della salute nell'azienda;

4.2. Aims

With this policy I.CO.P. aims to achieve the following objectives:

- Have a "smoke-free" company in all its pertinence spaces;
- Protect the health and safety of all;
- Offer smokers the opportunity to quit smoking;
- Reduce the prevalence of smokers among employees;
- Increase the health culture in the company;

- Sostenere il ruolo dell'azienda come promotore di salute, facendone un modello di riferimento per altre realtà riguardo alla problematica del tabagismo.
- Support the role of the Company as a health promoter, making it a reference model for other realities regarding the problem of smoking.

Gli obiettivi della Policy vengono perseguiti attraverso le seguenti macro azioni a loro volta sviluppati attraverso specifiche attività.

The policy objectives are pursued through the following macro-developments developed through specific activities:

- Migliorare comportamenti ed atteggiamenti promuovendo la cessazione dell'abitudine al fumo.
- Far acquisire maggiori conoscenze e strumenti rispetto agli effetti del fumo di tabacco sulla salute propria e di chi vive accanto ad un fumatore.
- Sviluppare auto-consapevolezza ed autovalutazione.
- Aumentare la consapevolezza dei danni legati al fumo di tabacco, dei benefici conseguenti alla cessazione dell'abitudine al fumo e della correlazione tra fumo, alimentazione ed attività fisica per il mantenimento di una buona condizione di salute cardiovascolare e, quindi, della salute della persona, comunque nel rispetto del principio di autodeterminazione del singolo e delle collettività
- Tutelare la salute dei non fumatori, garantendo ambienti liberi dal fumo
- Motivare i fumatori a smettere
- Sostenere la decisione di chi vuole smettere
- Aiutare chi ha smesso, a rimanere non fumatore
- Fornire supporto ai fumatori per ridurre il danno (promuovere una corretta alimentazione e una regolare attività fisica, sviluppare una maggiore cultura sulla salute, etc).
- Improve behaviors and attitudes by promoting the cessation of smoking habit.
- Get more knowledge and tools about the effects of tobacco smoke on your own health and who lives next to a smoker.
- Develop self-awareness and self-assessment.
- Increase awareness of tobacco-related harm, the benefits of cessation of smoking habit and the correlation between smoking, nutrition and physical activity to maintain a good condition for cardiovascular health and hence personal health, however, in accordance with the principle of self-determination of the individual and the community
- Protect the health of non-smokers, ensuring smoke-free environments
- Motivate smokers to quit
- Support the decision of whoever wants to quit
- Help who has stopped, not being a smoker
- Provide smoking support to reduce harm (promote proper nutrition and regular physical activity, develop a greater health culture, etc).

4.3. Divieti

La Politica aziendale per rendere l'azienda libera dal fumo prevede un primo step per sede e per i cantieri.

Sede di Basiliano

- **Divieto di fumo in tutti i luoghi di lavoro (sia interni che esterni)**
 - Presso la sede sono presenti 2 smoking area – una nei pressi dell'edificio principale ed una di fronte all'ingresso della mensa

Cantieri

- **Divieto di fumo in tutti i luoghi di lavoro (sia interni che esterni)**
 - Prevedere sempre una smoking area dotata dei presidi antincendio nei pressi del container spogliatoio/uffici

DIVIETO DI FUMO SU TUTTI I MEZZI UTILIZZATI (inclusi veicoli a nolo)

Nel secondo step è previsto presso la **Sede di Basiliano**

- Divieto di fumo all'interno di **tutto** il perimetro aziendale

MISURE PER L'ATTUAZIONE DELLA POLICY E SOSTEGNO AI DIPENDENTI CHE INTENDONO SMETTERE DI FUMARE

In caso di infrazione/i: Il risultato di un'infrazione si traduce in una o tutte le seguenti:

- Applicazioni delle sanzioni pecuniarie se previste dalla legge vigente ove applicabile (da parte dei delegati alla vigilanza sulla osservanza del divieto)
- Provvedimenti disciplinari;
- invito a contattare il Medico competente per un intervento di counseling motivazionale antitabacco.

4.3. Prohibitions

The company policy to make the company smoke-free includes a first step for Basiliano I.CO.P. S.p.A. Headquarters and construction sites.

HQ

- **Smoking Ban in all Workplaces (Both internal and external)**
 - There are two smoking areas at the HQ, one nearby the main building and one in front of the canteen entrance

Construction Site

- **Smoking Ban in all workplaces (Both internal and external)**
 - Always provide a smoking area equipped with fire prevention equipment near the changing room/office container

NO SMOKING IN ALL VEHICLES USED (including rental vehicles)

In the second step it's planned in **Basiliano HQ**

- Smoking ban withing **the entire** company perimeter

MEASURES TO IMPLEMENT THE POLICY AND SUPPORT TO THE EMPLOYEES WHO WANT TO STOP SMOKING

In case of a first infringement: The result of an infringement results in one or all of the following:

- Application of financial sanctions if any by applicable law where applicable (by delegates to the supervision of the prohibition of the ban)
- Disciplinary measures;
- verbal invitation to contact the Occupational Health provider for an anti-smoking motivational counseling.